

寻找 万源之源



圣恩

斯瓦米·B.S.·哥文达(著)

寻找万源之源

寻找万源之源

圣恩

斯瓦米·B.S.·哥文达(著)

寻找万源之源

“寄身在这世间，我们无法想象回到真正的家园是多么的幸福和喜乐。”

—圣 B.S.哥文达·玛哈茹杰

Śrīla B. S. Govinda Dev-Goswāmī

寻找万源之源



圣巴克提·逊达尔·哥文达·玛哈茹杰
Srila Bhakti Sundar Govinda Maharaj

寻找万源之源



圣巴克提·茹阿克萨克·施瑞达尔·玛哈拉杰
Srila Bhakti Rakshak Sridhar Maharaj

你是来自甘露之洋的孩子

在座的各位都是我的灵性亲朋，缘分让我们齐聚一堂聆听奎师那知觉（Krishna Consciousness），感谢大家能给予我这样的机会谈论主奎师那和他的伙伴，请接受我的恭敬之意。我已经是一名老者，经历了世事，我愿意去做有益于你们、我自己甚至整个世界的事情。我跟我的灵性导师在一起生活几十年，深深地折服于他的慈爱和学识，感悟良多。他掌握了广博的韦达知识，是完美而自由的灵魂（siddha-mahāpurus）。在这些知识真理面前我也许卑微渺小，但又如何能拒绝伟大的灵魂给予的慈恩呢？这就是我，一个无足轻重的灵魂；但倘若我能将我获得的些许喜乐灵粮，将灵性世界传来的声音，将那些来自

至尊主和灵性导师的恩典带到诸位神圣的耳畔，相信你我都将从中获益。奎师那会保佑我，我的导师也会十分满意我为这个世界尽了自己的一份力。

事实上我们都是灵性个体，我们是至尊主的一部分，我们的家在永恒超然的灵性世界。你可能听说过《奥义书》（Upaniṣads）、《韦达经》（Vedas）、《韦丹塔》（Vedanta）等诸多起源于五千年前印度的圣典。最初，这些知识没有书籍这种载体，而是以口授（sruti mantram）的方式延续，由伟大的圣哲们传授给弟子。后来，圣哲维亚萨（Vedavyasa）仁慈地将它记载成册，命名《韦达经》，并分成四部：梨俱韦达、夜柔韦达、沙摩韦达和咒文韦达。他还著有一些定论经典，如被称为第五韦达的《摩呵婆罗多》（Mahabharata）。《韦达经》的要义在他所著的

《奥义书》里也有阐述。日后的韦达研究学者及圣哲们也在《往世书》中解释了韦达知识系统。经由他们，我们才有可能了解到这些超然知识。而必要之时，至尊主会以化身的形式显现于世，仁慈地给予我们超然知识。

这些印度的圣典是来自灵性世界的信息，它向我们宣告了一个真理：“Śṛṇvantu viśve amṛtasya putrā”，“我们都被甘露养育着，我们都是神的孩子，我们来自充满甘露的灵性海洋里，向甘露深处前进！”在座的每一位都是至尊主微小的部分，因此我们都是灵性亲戚。

在这个物质世界里，每个人看起来都那么不尽相同：有些出生在印度，有些来自俄罗斯，还有墨西哥拉丁美洲等等。不同的国家使用不同的语言，但是“灵魂”驻扎在每个人的心里，抛开外表的皮囊，我们的“灵魂”其实都来自同一个地方，那

就是灵性世界，也叫做超然世界。

我们渴望的爱、不朽、慈悲和喜乐，这些在当今世界希求不到的东西，都以美丽甜蜜的形式永恒地存在于灵性世界。生命是一场旅行，我们都是匆匆的过客，无论是贫穷还是富有，卑贱还是高贵，不管是动物或者只是一棵树，我们出生就意味着有一天生命会走向终点。死亡不会给你任何信号“今天是你出生的日子”或者“今天是你的死期”，生死都并非你我可以掌控。也许有时候我们可以借助外力尽量延长生命或者了断它，但是有一件事在我们出生时便已注定，那便是死亡。不只我们的星球生与死的循环运行着，甚至整个宇宙都遵循这样的轨迹。这些知识已经被现代科学家证实，而其实早在千年之前，伟大的古代韦达圣哲已经告诉过我们。

这个世界充满了争端，生死无尽地循环着。

你可以从每天的广播、电视、报纸了解各种各样的新闻，得知世界正在被怎样的声音充斥着——到处都是争吵和暴力。如同经典所述，现在是卡利年代（Kali Yuga），卡利意味着纷争，不可逃避。厄运随时会降临，好人仍然可能无端被攻击被杀害。生和死从来都不掌握在我们手里，我可以被众人保护着，很多名人伟人如肯尼迪、马丁路德·金、甘地等也被保驾护航着，但是大家都逃脱不掉死亡的厄运。

在这个世俗的物质世界，我们找不到安全感，也得不到深刻的满足，永远无法获得真正的爱、慈悲、美、甜蜜和不朽。在这个世界上，爱是什么样子的，美是什么样子的，慈悲是什么样子的？一切都只是镜花水月罢了。我们一直生活在幻象中，在和灵性世界的影子玩耍，只关注到表面，却忽略了实质。物质世界里的一切不过是糟糠，

却一直被我们当作香甜的琼浆。事实上，只要尝过来自灵性世界的快乐甘露，我们会清楚明白地认识一切。超然的知识就在我们心中，至尊主也在我们心中。这种与至尊主的联系是非常重要的。

如何获得这种联系呢？答案是去寻找，探索灵魂真我的渴望会将你带到主的面前。伟大的圣哲已经为我们预备了主的灵粮。如果怀着一颗赤诚的心，你将得到。不要停下追寻的脚步，只要怀有信念报以忠诚，再加上一点福报，一切将变得简单。缺少了福报则难如登天。

真正的探寻之道

在《主柴坦亚永恒的逍遥甘露》（Śrī Chaitanya-charitāmṛta）（中叶逍遥 19.151）中记载了真正的探寻之路：

brahmāṇḍa bhramite kona bhāgyavān jīva
guru-kṛṣṇa-prasāde pāya bhakti-latā-bīja

当个体灵魂（jiva）不幸地降临在这个物质世界，降临到一个不属于灵魂的家园，我们会骚动不安，想要返回真正属于自己的地方。若不明确自己最终的渴望，便会常常感到生活在别处。就像流亡海外的难民，每个身处异乡的人永远不会忘记自己的祖国，不会忘记自己的根在哪里。

至尊主全知全能。如果没有能力则不可能创造万物。没有那个有能力者，创世也无法实现。

我们可以尝试很多方法，但最终必须去寻找那个有能力者，不然无法成功。圣哲们已经为我们找到了一切的源头，它不来自于物质世界，而是来自更高境界的灵性领域。至尊主奎师那在《博伽梵歌》中解释了超然真理：

daivī hy eṣā guṇa-mayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etām taranti te

“亲爱的阿尔诸那（Arjuna），如果有人寻求我的庇护，那么我会将他从这个幻象的世界里解救出来。在物质世界得到解救并不容易，因为 Maya（音译玛亚，错觉假象）的力量是非常强大的。”

玛亚在控制着幻影的物质世界。而我们是主奎师那的边际能量*，应该跳脱出物质世界的虚幻。我们的家在灵性世界，虽然不幸坠入玛亚之

中，但这不是我们真正的家园。我们的父亲母亲一切都是超然的。我们是灵魂，我们必须生活在灵性的国度，但现在不幸困于此处。如何重返真正的灵性家园是我们重要的使命。

在物质世界里有众多生命物种。根据圣典记载，这个世界有超过 840 万的物种。

jalajā nava lakṣāṇi sthāvarā lakṣa vimśati
kṛmayo rudra-saṅkhyakāḥ pakṣiṇāṃ daśa
lakṣaṇam
triṃśal lakṣāṇi paśavaḥ chatur lakṣāṇi mānuṣ
āḥ

—Viṣṇu-purāṇa

其中包括 90 万种水生动物、200 万种花草树木、110 万种昆虫、100 万种鸟类、300 万种陆地动物和 40 万种族的人类。因此，人类生命是很珍贵的，我们足够幸运获得了它，这意义重

大。只有人类的生命形式能够理解灵性世界并探寻学习超然知识的精华。因此人类生命体的价值是至高的。

人和动物不同，动物虽然也有大脑，有自由意愿，可以感受，能够思考但是混乱无章。而人类除去精神失常者外，都有一定的组织逻辑能力。灵魂住在每个个体内，是它在感受、思考和意愿。当灵魂离开躯体，这个躯壳将很快腐烂变得毫无用处。离开的灵魂也无法再返回到原来的身体中。我们在这里无法感受到灵魂那时的悲伤或者快乐，但那些研究学者和圣哲们可以通过更精微的觉察感受到。他们能理解并将探索后的知识授予我们。相信他们，去寻找圣主奎师那，美丽的本真！

我们寻求的真理在一个超然美丽、和谐、充满爱的地方，那就是我们灵魂的家园。

yad gatvā na nivartante

tad dhāma paramam mama

奎师那在《博伽梵歌》曾经告诉我们：“去过那里便不想再回来。在那里你将获得极度满足。”在物质世界里寻求不到满足的人总试图弃绝获得解脱。我们拥有的很多，但是并不幸福。我们可能没有家庭，但即使有了也问题重重。在这个物质世界里无法找到满足和成就，找不到的。然后我们会试图去寻找一个地方，在那里是有可能永恒不朽的，是充满甜美、爱和喜乐的。那个世界的踪迹在经典和圣哲那里，圣人们是鲜活的经典，他们的经验修习以及超然知识会带给我们灵性的滋养。

通过与圣人的联谊，我们开始了寻找灵性世界的旅程。这时最重要的便是怀有信念。信心是一切修行的基础，别无他法。我们可以是任何宗教信仰的一员，但要在其中进步则必须要忠诚于那个信仰。比如基督教最基本的条件是你必须

忠诚于《圣经》的教诲，对它满怀信心。

我们都知道一美元硬币上面刻着“我们深信上帝”。这是对至尊主的信靠最好的诠释。你渴望不朽，渴望美丽的世界，渴望一切都是超然美好的，但是你将献给至尊主什么呢？什么都不给？什么都不愿意付出便想得到美丽的一切？不过，无论你怎样堕落，至尊主依然是仁慈的，他给了我们很多的爱，他的爱便是一直没有放弃寻找曾经失去的仆人。我们便是至尊主的仆人，他一直在寻找我们，这是我们的财富而非他的财富。我们必须对自己的信仰有信念，信念是所有宗教信仰的基础。

我从未见过古代的圣哲，也未见证过自己的出生。我的妈妈告诉我：“噢，这个人是你的爸爸”，我就信了，“是，他是我的父亲”。我还相信政府会将父亲的遗产交给我，因为这个人是我的爸爸，父亲的财产理应交给儿子。这种规则我们都

相信。而当讨论神的时候我们非常犹疑，要知道一切由信而生，去尝试吧。Śṛṇvantu viśve amṛtasya putrā：你们都是来自甘露之洋的孩子，必定要去追寻美丽的本真—奎师那，那样才能获得一切。

你会在超然的灵性世界和主建立五种关系，这需要一个过程。这个过程十分简单，只需要一些忠诚和探索，否则我们将一无所获枉费此生。当然每个人都有自己的选择和活法。我经常对我的朋友们说：你们在欢庆节假日，而对于我来说只有一个节日是重要的，那就是可以探讨奎师那知觉的时候，这就是我的节日。

奎师那在《博伽梵歌》(2.14)里这样讲述：
mātrā-sparśās tu kaunteya
śītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

你拥有幸福、悲伤、疾病、美貌、一切，这些都暂时伴随你，它们都不是永恒的。太阳升起又落下，夜晚降临又过去，接着太阳照常升起，这就是物质世界的自然规律。我们每天经历着一切却从不肯花点时间去探索个究竟。前人已经为我们开创了道路，许多宗教先知和书籍已经早早存在。他们并不希望从我们身上求得什么。主耶稣基督想要我们做些什么呢？唯一的期望便是顺服。“你们都是神的孩子，恭敬他，忠诚于他，爱他，一切给予他。”他教导世人如何彼此友爱，这和我们日常的修行非常相似。

我也读过《圣经》，其中《雅歌》让我惊讶，它之所以吸引我是因为它阐述了与主的五种关系，但是没有更深入的解释。而《圣典博伽瓦谭》、《往世书》、《韦丹塔》、《奥义书》这些韦达圣典告诉我们，至尊主是 sac-child-ananda-vigraha（存在、觉知、快乐的

灵性形体)。与我不同，我只是凡夫俗子，无法辨别物质和灵性，因此更无法领会真正的知识。已有很多宗教诞生在这个物质社会，不同的宗教老师根据我们不同的水平、观念与理解能力因材施教。

早在 5000 多年前，圣哲就告诉我们，神是有形象的，是 sac-chid-ananda vigraha（存在-觉知-快乐）的形象。他是造物主，他像人一样有头有脸等等一切，他像人但不是人。他是奎师那，他吸引着我们，我们可以和他建立亲密的朋友关系，而不是将他敬畏成高高在上的真主。在永恒的灵性世界，我们与真主建立 5 种关系：śānta, dāsyā, sakhyā, vātsalyā, madhura（即中性、仆人、朋友、父母、爱侣）。我们可以满怀爱与他玩耍，想想看如果至尊主想要和我踢足球，这会是怎样强烈的甜蜜感，你可以想象吗？

永恒的玩乐

圣主奎师那的一种玩乐逍遥是在亚穆纳河和恒河边上跟男孩子们和女朋友们唱诵舞蹈。他跟父亲母亲的逍遥也在永恒进行着，一切都是美丽不朽的。关于他的故乡圣地温达文，《布茹阿玛·萨密塔》（Śrī Brahma-saṁhitā）的诗歌中有所描述：

śriyaḥ kāntāḥ kāntaḥ parama-puruṣaḥ
kalpa-taravo

drumā bhūmīś chintāmaṇi-gaṇa-mayī
toyam amṛtam

kathā gānaṁ nāṭyaṁ gamanam api vaṁśī
priya-sakhī

chid ānandaṁ jyotiḥ param api tad
āsvādyam api cha

这里的牧牛姑娘都像财富女神拉珂施蜜（Lakshmi）一样美丽，她们凝聚了所有的美貌和富裕。奎师那是美的完整展示同时他也很享受和牧牛姑娘的欢愉（kāntaḥ Parama-puruṣaḥ）。那儿的树都是如愿树（kalpa-taravo），无论你想要什么它们都会给你。如果你向一棵香蕉树祈求，“给我一个苹果”，它就会给你想要的。如果你向一棵苹果树要木瓜，它就会给你木瓜。超自然的世界就是这样的性格。没有任何虚假造作，都是真实而洋洋洒洒地自然流露着。奎师那不认为“我是真神”，奎师那的小伙伴们也不认为“他是我们的真主”，并不是那样。“他是我亲密的朋友”，是这样的感受。

那里也有爱侣之情，情人之情，但这些在这个世界里却给我们带来太多伤痛，但是在这里只有快乐。你不会受伤，只有至尊主在玩耍时出于一些必要可能会有一些戏剧性，但那只存在于玩

霎时。当我们真诚地试着去寻找认识它，它便会显现并慢慢揭示在我们的心中。圣主玛哈帕布赠予了我们这个礼物。

尽管圣典里有记载，但在柴坦亚·玛哈帕布（Chaitanya Mahaprabhu）告诉我们之前，我们并不知道这个寻找的途径。柴坦亚发现了它并授予大众。“这是给你们的方法，最简单容易的方法”。他的仁慈给予让我们每个人都能在寻求真理的道路上有所感悟，他说：

harer nāma harer nāma
harer nāmaiva kevalam
kalau nāsty eva nāsty eva
nāsty eva gatir anyathā

没有必要在经典的浩瀚知识里学富五车。唯一重要的是对主的圣名抱有忠诚信念。在这个世界上，科学家发明了很多东西，我们已经可以很轻易获得各种知识和信息。我们怎样收发邮件打

电话从电视获取资讯的？通过声音。在物质世界这是可行的，那为什么不能通过声音和灵性世界连接呢？灵性会降临到这个世界。看到光束，顺着它，我们能够抵达彼岸。这个世界我们通过以太*和周遭联系。如果走得再远一些，便可以和灵性至尊主的圣名这一超然形式连接。如果它是至圣超然的，它一定有全能的能力进入任何地方并给予我们真理。既然电话可以接入到这里毫无障碍，那为什么灵性世界的声音不能传到我们的心里呢？为什么不能住在我的心里呢？我们必须相信它。试着去寻找和觉察哪一条道路是可行的。柴坦亚·玛哈帕布说至尊主的超然声震便是 Hari-nām（圣名）。他会显现在你的心中。

cheto-darpaṇa-mārjanam

bhava-mahā-dāvāgni-nirvāpaṇam,

śreyaḥ-kairava-chandrikā-vitaraṇam

vidyā-vadhū-jīvanam

ānandāmbudhi-varadhanam
prati-padam pūrṇāmṛtās vādanam
sarvātma-snapanam param vijayate
śrī-kṛṣṇa-saṅkīrtanam

玛哈帕布同样也描述了过程：

trnād-api sunichena
taror-api sahisnuna
amānina mānadena
kirtaniyah sadā harih

谦卑、宽容、荣耀别人友好相处。通过 Hari-nām 圣名尝试去和灵性世界连接。不断练习，修习灵性，然后看看成果。这并不是一潭死水。你进食了，然后其他人会觉得饱了？不是。当你吃东西时候你会觉得，“肚子要饱了，我感到很满足，我的饥饿感消失了。”这些感觉会很自然地出现。

我怎样回到酒店呢？我的司机知道，“就是这条路”，他不会迷路。所以，我们必须追寻，但是要跟随正确的引导。如果想要纽卡斯尔煤，必须去纽卡斯尔；想要恒河水，那么去恒河，想要泰晤士河的水，那么去泰晤士。想要什么就去他的源头处，这种寻找方式会带你到达目的地。

我的灵性导师 Guru Maharaj（圣·巴克提·茹阿克萨克·施瑞达尔·玛哈拉杰）著了很多英文书，《The Search for Sri Krishna—Reality the Beautiful》、《Loving Search for the Lost Servant》、《Subjective Evolution of Consciousness》、《The Golden Volcano of Divine Love》、《Sri Guru and His Grace》等等。我们出版了超过 200 多本不同语言的书，给大家带来灵性的滋养。我的生命即将走到尽头。我曾经是一名占星师，但是我不帮任何人占卜，40 年前我就翻过了这一页。但我知道我的生命已

经快要走到尽头，我为什么活下来？是我的导师的恩典。我告诉我的导师：“玛哈拉杰，我的生命即将结束，你是一位非常优秀的占星师，你也很清楚。为什么还要栽培我？为什么不去选择一个更好的人选，我将为他服务。”但是古茹说：“忘记运势，我将给你新的生命。”现在我看到这些是可能的，真实的发生在我身上。感谢我的导师的恩典，是他给了我生命的延续。

我无意去享受世俗的生活，只为服务至尊主奎师那，服务我的灵性导师。我必须试着帮助所有需要帮助的人，这是古茹的教导。我想成为你们的朋友而非敌人，奎师那在《博伽梵歌》里这样说：

uddhared ātmanātmānam
nātmānam avasādayet
ātmaiva hy ātmano bandhur
ātmaiva ripur ātmanah

每个人都是自己最好的朋友和最坏的敌人。你无法想象自己可以给自己带来多大的福祉或者厄运。所有的力量都在自己手中，试着去合理的运用他，你定会成功。足球总是在那个球技高明的人脚下，而其他人只能跟着足球奔跑。所以试着去按正确的方式虔心找寻，你会得到善果而终生受益。

释义

1， 边际能量：主奎师那有三种不同的能力，分别是内在能力、外在能力、边际能力。内在能力展示为灵性世界，外在能力展示为物质世界，边际能力是他游离的灵能，叫生物体或叫个体灵魂，但因它可以独立选择去灵性世界或物质世界所以又称边际能量。

2， 以太：奎师那的物质能量之一。这个物质世界包括五种粗糙的物质元素（土、水、火、空气、以太）和三种精微的物质元素（头脑、智性和假我）。

你的财富

“人类躯体是非常罕见宝贵的财富，我们有幸得之，这至关重要。人类的生命形式赋予我们机会去探索灵性世界，学习超然知识的精华。因此，它的价值是不可估量的。”

—圣巴克提·B.S·哥文达·玛哈茹杰

Srila B.S. Govinda Maharaj

寻找万源之源

www.krsnaja.com

“人类躯体是非常罕见宝贵的财富，
我们有幸得之，这至关重要。
人类的生命形式赋予我们机会去探索灵性世界，
学习超然知识的精华。
因此，它的价值是不可估量的。”

——斯瓦米·B.S.·哥文达

